

Утверждаю
 Директор МКОУ Тоугучинского района
 "Репьевская средняя школа"
М.А. Комарова



Меню

На "24" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость	Масса	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность
		блюда	порции	г	г	г	г	г	г	
		руб.								ккал
Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20,00	20	0,2		14,5		0,3		132,2
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	22,81	250	8,5		9,3		30,8		240,8
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	9,05	200	0,3		0,1		7,2		30,9
Пром.	Хлеб пшеничный	2,08	20	1,5		0,2		9,8		46,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3		0,2		6,7		34,2
	Итого за Завтрак	55,82	510	11,8		24,3		54,8		485
Обед										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	7,65	60	1,7		4,3		6,2		70,3
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	10,80	200	4,7		5,7		10,1		110,4
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	10,26	150	8,2		6,3		35,9		233,7
54-25м	Курица тушеная с морковью	29,81	100	14,1		5,8		4,4		126,4
54-2хн	Компот из кураги	6,95	200	1		0,1		15,6		66,9
Пром.	Творожок детский	70,00	125	13,8		6,3		24		207,3
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3		0,3		19,7		93,8
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3		0,2		6,7		34,2
	Итого за Обед	141,51	895	47,8		29		122,6		943

Калькулятор *Л.В.* Подтяжкина И.В.