

Утверждаю

Директор МКОУ Тогуучинского района

"Репьевская средняя школа"

Комарова М.А.



Меню

На "15" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		руб.	г	г	г	г	ккал
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	22,46	30	7	8,9	0	107,5
54-3к	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	31,30	250	9,2	11	58	367,3
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	9,05	200	0,3	0,1	7,2	30,9
Пром.	Хлеб ржаной	3,76	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Пром.	Хлеб пшеничный	2,08	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	68,65	540	20,6	20,7	88,4	620,9
Обед							
54-1бз	Винегрет с растительным маслом	7,19	60	0,7	5,4	4	67,1
54-9с	Суп фасолевый	6,48	200	6,8	4,6	14,4	125,9
54-15м	Плов из булгура с курицей	39,01	200	19,7	8,7	38,8	312,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	4,55	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Вафли с жиросодержащими начинками	12,50	50	2	15,3	31,3	270,5
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	75,77	750	32,7	34,3	128	950,6

Калькулятор Лол Подтяжкина И.В.