

Утверждаю

Директор МКОУ Тогучинского района

"Репьевская средняя школа"

Комарова М.А.



Меню

На "16" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		блюда	порции				
		руб.	г	г	г	г	ккал
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20,00	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	21,52	250	7,4	7,3	41,2	259,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	0,80	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	48,36	530	12,1	22,4	74,5	547,9
Обед							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	16,3	60	0,6	3,1	1,8	37,5
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	25,95	200	5,9	6,8	12,5	134,6
54-26г	Рис с овощами	14,94	150	3,2	5,7	26	167,8
54-24м	Шницель из курицы	25,89	75	14,3	2,7	10,1	122,1
54-6хн	Компот из вишни	9,86	200	0,3	0,1	10,2	42,8
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Творожок детский	1,88	125	13,8	6,3	24	207,3
Пром.	Хлеб ржаной	70	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Обед	168,98	870	42,4	25,2	111	840,1

Калькулятор Авст Подтяжкина И.В.