

Утверждаю

Директор МКОУ Тогуучинского района

"Репьевская средняя школа"

М. Чалыс Комарова М.А.



Меню

На "19" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		блюда	порции	г	г	г	
		руб.	г	г	г	г	ккал
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20,00	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	3,04	250	10,5	13,5	47,9	354,8
54-21гн	Какао с молоком	20,30	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	2,08	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	47,30	510	18,2	31,9	77,2	668,5
Обед							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	16,30	60	0,6	3,1	1,8	37,5
54-25с	Суп гороховый	4,74	200	6,5	2,8	14,9	110,9
54-1г	Макароны отварные	9,36	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-8м	Тефтели из говядины паровые	49,12	80	10,9	9,5	6,7	156
54-7хн	Компот из смородины	21,39	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Хлеб пшеничный	6,24	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	2,82	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Вафли с жиросодержащими начинками	12,50	50	2	15,3	31,3	270,5
	Итого за Обед	122,47	830	32,2	36,6	135,4	999

Калькулятор И.В. Подтяжкина