

Утверждаю

Директор МКОУ Тоугучинского района

"Репьевская средняя школа"

Комарова М.А.



Меню

На "25" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость блюда		Масса порции		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
		руб.	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	ккал
Завтрак													
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	22,46	30	7	8,9	0						107,5	
54-7т	Творожно-пшенинная запеканка	40,23	200	15	7	17,7						194,2	
54-21гн	Какао с молоком	20,03	200	4,7	3,5	12,5						100,4	
Пром.	Хлеб ржаной	3,76	40	2,6	0,5	13,4						68,3	
Пром.	Хлеб пшеничный	3,16	30	2,3	0,2	14,8						70,3	
	Итого за Завтрак	89,64	500	31,6	20,1	58,4						540,7	
Обед													
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	4,48	60	1	6,1	5,8						81,5	
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	25,95	200	5,9	6,8	12,5						134,6	
54-11г	Картофельное пюре	17,04	150	3,1	5,3	19,8						139,4	
54-31м	Оладьи из печени по-кунецвски	36,13	80	13,9	9,1	12,5						187,5	
54-6хн	Компот из вишни	9,86	200	0,3	0,1	10,2						42,8	
Пром.	Мандарин	30,00	100	0,8	0,2	7,5						35	
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7						93,8	
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7						34,2	
	Итого за Обед	129,50	850	29,3	28,1	94,7						748,8	

Калькулятор *for* Подтяжкина И.В.