

Утверждаю

Директор МКОУ Тогучинского района

"Репьевская средняя школа"

Комарова М.А.



Меню

На "11" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20,00	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	28,57	250	10,2	11,6	48,3	337,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	0,80	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	2,08	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	53,33	510	13,4	26,6	71,7	579
Обед							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	16,30	60	0,6	3,1	1,8	37,5
54-3с	Рассольник Ленинградский	10,24	200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-1г	Макароны отварные	9,36	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-8м	Тефтели из говядины паровые	49,12	80	10,9	9,5	6,7	156
54-13хн	Напиток из шиповника	6,30	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Яблоко	24,00	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Обед	121,36	900	27,1	24,6	111,1	775,8

Калькулятор Ю.В. Подтяжкина И.В.