

Утверждаю

Директор МКОУ Тогучинского района
"Репьевская средняя школа"
Комарова М.А.



Меню

На "02" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		руб.	г	г	г	г	ккал
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30,00	30	7	8,9	0	107,5
ДП-1я	Запеканка из творога с курагой	92,71	200	34,5	12,9	24,3	351,2
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	9,50	200	0,3	0,1	7,2	30,9
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	3,76	40	2,6	0,5	13,4	68,3
	Итого за Завтрак	140,13	510	47,4	22,7	64,6	651,7
Обед							
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	4,48	60	1	6,1	5,8	81,5
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	11,60	200	5	4,8	11,3	108,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	10,26	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-25м	Курица тушеная с морковью	29,81	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-13хн	Напиток из шиповника	6,30	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Мандарин	30,00	100	0,8	0,2	7,5	35
	Итого за Обед	98,49	870	34	23,9	106,4	778,5

Калькулятор *for* Подтяжкина И.В.