

Утверждаю
 Директор МКОУ Тоугучинского района
 "Репьевская средняя школа"
 Комарова М.А.



Меню

На "18" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		руб.	г	г	г	г	ккал
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20,00	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	22,46	30	7	8,9	0	107,5
54-11к	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	30,28	250	10,8	13,4	46,3	349,5
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	4,57	200	0,3	0,6	7	35
Пром.	Хлеб пшеничный	2,08	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	79,39	520	19,8	37,6	63,4	671,1
Обед							
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	7,65	60	1,7	4,3	6,2	70,3
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	25,40	200	8,6	6,1	13,9	144,9
54-11г	Картофельное пюре	17,04	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	17,38	70	9,7	5,2	4,4	103,1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	4,55	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Груша	49,50	150	0,6	0,5	15,5	68,3
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Обед	127,56	890	28,5	21,9	106	735

Калькулятор Лосев Подтяжкина И.В.