

Утверждаю

Директор МКОУ Тогулчинского района
"Репьевская средняя школа"
М. Комарова Комарова М.А.



Меню

На "08" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		руб.	г	г	г	г	ккал
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20,00	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	22,46	30	7	8,9	0	107,5
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	31,02	250	10,3	11	51,5	346,4
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	4,57	200	0,3	0,6	7	35
Пром.	Хлеб пшеничный	2,08	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	80,13	520	19,3	35,2	68,6	668
Обед							
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	22,37	60	1,4	6,6	2,1	73,5
54-6с	Суп картофельный с клецками	5,14	200	4,6	3,3	11,4	93,6
54-26г	Рис с овощами	14,94	150	3,2	5,7	26	167,8
54-24м	Шницель из курицы	25,89	75	14,3	2,7	10,1	122,1
54-13хн	Напиток из шиповника	6,30	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Апельсин	30,00	150	1,4	0,3	12,2	56,7
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Обед	110,68	895	29,8	19,3	103,3	707,1

Калькулятор *А.В.* Подтяжкина И.В.