

Утверждаю

Директор МКОУ Тогуучинского района

"Репьевская средняя школа"

Комарова М.А.



# Меню

На "17" июня 2026 г.

| № рецептуры | Название блюда                            | Стоимость блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
|             |                                           |                 |              |       |      |          |                         |
| Завтрак     |                                           |                 |              |       |      |          |                         |
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке              | 30,00           | 30           | 7     | 8,9  | 0        | 107,5                   |
| ДП-1я       | Запеканка из творога с курагой            | 92,71           | 200          | 34,5  | 12,9 | 24,3     | 351,2                   |
| 54-6гн      | Чай со смородиной и сахаром               | 9,50            | 200          | 0,3   | 0,1  | 7,2      | 30,9                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                            | 4,16            | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                               | 3,76            | 40           | 2,6   | 0,5  | 13,4     | 68,3                    |
|             | Итого за Завтрак                          | 140,13          | 510          | 47,4  | 22,7 | 64,6     | 651,7                   |
| Обед        |                                           |                 |              |       |      |          |                         |
| 54-8з       | Салат из белокочанной капусты с морковью  | 4,48            | 60           | 1     | 6,1  | 5,8      | 81,5                    |
| 54-11с      | Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая) | 11,60           | 200          | 5     | 4,8  | 11,3     | 108,5                   |
| 54-4г       | Каша гречневая рассыпчатая                | 10,26           | 150          | 8,2   | 6,3  | 35,9     | 233,7                   |
| 54-25м      | Курица тушеная с морковью                 | 29,81           | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| 54-13хн     | Напиток из шиповника                      | 6,30            | 200          | 0,6   | 0,2  | 15,1     | 65,4                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                            | 4,16            | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                               | 1,88            | 20           | 1,3   | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
| Пром.       | Мандарин                                  | 30,00           | 100          | 0,8   | 0,2  | 7,5      | 35                      |
|             | Итого за Обед                             | 98,49           | 870          | 34    | 23,9 | 106,4    | 778,5                   |

Калькулятор Л.В. Подтяжкина И.В.