

Утверждаю  
 Директор МКОУ Тогучинского района  
 "Репьевская средняя школа"  
 Комарова М.А.  
 «Репьевская средняя школа»  
 Тогучинский район

Меню

На "03" июня 2026 г.

| № рецептуры | Название блюда                                   | Стоимость блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------------------------|-----------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
|             |                                                  | руб.            | г            | г     | г    | г        | ккал                    |
| Завтрак     |                                                  |                 |              |       |      |          |                         |
| 53-19з      | Масло сливочное (порциями)                       | 20,00           | 20           | 0,2   | 14,5 | 0,3      | 132,2                   |
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке                     | 22,46           | 30           | 7     | 8,9  | 0        | 107,5                   |
| 54-11к      | Каша вязкая молочная овсяная с курагой           | 30,28           | 250          | 10,8  | 13,4 | 46,3     | 349,5                   |
| 54-5гн      | Чай с облепихой и сахаром                        | 4,57            | 200          | 0,3   | 0,6  | 7        | 35                      |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                                   | 2,08            | 20           | 1,5   | 0,2  | 9,8      | 46,9                    |
|             | Итого за Завтрак                                 | 79,39           | 520          | 19,8  | 37,6 | 63,4     | 671,1                   |
| Обед        |                                                  |                 |              |       |      |          |                         |
| 54-34з      | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 7,65            | 60           | 1,7   | 4,3  | 6,2      | 70,3                    |
| 54-5с       | Суп из овощей с фрикадельками мясными            | 25,40           | 200          | 8,6   | 6,1  | 13,9     | 144,9                   |
| 54-11г      | Картофельное пюре                                | 17,04           | 150          | 3,1   | 5,3  | 19,8     | 139,4                   |
| 54-11р      | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)         | 17,38           | 70           | 9,7   | 5,2  | 4,4      | 103,1                   |
| 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов                      | 4,55            | 200          | 0,5   | 0    | 19,8     | 81                      |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                                   | 4,16            | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
| Пром.       | Груша                                            | 49,50           | 150          | 0,6   | 0,5  | 15,5     | 68,3                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                      | 1,88            | 20           | 1,3   | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
|             | Итого за Обед                                    | 127,56          | 890          | 28,5  | 21,9 | 106      | 735                     |

Калькулятор for Подтяжкина И.В.