

Утверждаю

Директор МКОУ Тогучинского района

"Репьевская средняя школа"

Комарова М.А.



Меню

На "22" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		руб.	г	г	г	г	ккал
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	22,46	30	7	8,9	0	107,5
54-24к	Каша жидкая молочная пшениная	28,94	250	10,4	12,7	47,1	343,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	0,80	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	2,08	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	56,16	520	20,4	22,1	70,2	560,1
Обед							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	7,19	80	0,9	7,2	5,3	89,5
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	5,37	200	4,8	2,2	15,5	100,9
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	36,52	200	16,8	8,2	10,4	183
54-9хн	Компот из облепихи	6,95	200	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Банан	24,00	120	1,8	0,6	25,2	113,4
Пром.	Зефир	17,50	50	0,4	0,1	39,9	161,7
	Итого за Обед	103,57	910	29,2	19,8	130,1	815,5

Калькулятор *Лев* Подтяжкина И.В.