

Утверждаю
 Директор МКОУ Тогуучинского района
 "Репьевская средняя школа"
 Комарова М.А.



Меню

На "23" июня 2026 г.

№ рецептуры	Название блюда	Стоимость блюда	Масса порции	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность
				г	г	г	г	г	г	
Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20,00	20	0,2	14,5	0,3				132,2
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	22,46	30	7	8,9	0				107,5
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	31,02	250	10,3	11	51,5				346,4
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	4,57	200	0,3	0,6	7				35
Пром.	Хлеб пшеничный	2,08	20	1,5	0,2	9,8				46,9
	Итого за Завтрак	80,13	520	19,3	35,2	68,6				668
Обед										
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	22,37	60	1,4	6,6	2,1				73,5
54-6с	Суп картофельный с клецками	5,14	200	4,6	3,3	11,4				93,6
54-26г	Рис с овощами	14,94	150	3,2	5,7	26				167,8
54-24м	Шницель из курицы	25,89	75	14,3	2,7	10,1				122,1
54-13хн	Напиток из шиповника	6,30	200	0,6	0,2	15,1				65,4
Пром.	Апельсин	30,00	150	1,4	0,3	12,2				56,7
Пром.	Хлеб пшеничный	4,16	40	3	0,3	19,7				93,8
Пром.	Хлеб ржаной	1,88	20	1,3	0,2	6,7				34,2
	Итого за Обед	110,68	895	29,8	19,3	103,3				707,1

Калькулятор И.В. Подтяжкина